

Luglio 2023

La **Biblioteca sul mare** negli ultimi mesi ha intrapreso un lavoro di riorganizzazione dei suoi spazi al pubblico.

Lo scopo è fornire ai nostri utenti **migliori condizioni** per la ricerca dei libri.

A questo fine nella **sala di ingresso** abbiamo installato nuovi scaffali, acquistati da poco, per dare più spazio a **novità e promozioni**.

Il patrimonio della Biblioteca, quando si arricchisce di nuovi titoli, ha bisogno di una zona di vetrina ad alta visibilità.

Gli utenti troveranno così un nuovo spazio, comodo e di impatto, per una ricerca più agevole tra quei volumi che mettiamo in evidenza per le loro caratteristiche (appena acquistati o facenti parte di Promozioni della lettura).



**Il nuovo spazio espositivo per le ultime
Novità e le Promozioni della lettura**

“Fu il 15 giugno del 1767 che Cosimo Piovasco di Rondò, mio fratello, sedette per l'ultima volta in mezzo a noi. Ricordo come se fosse oggi. Eravamo nella sala...”.

incipit del “Il barone rampante” (1957) di Italo Calvino (1923-1985)

Ogni biblioteca deve dare spunti di lettura agli utenti e per farlo bene necessita di una organizzazione del suo materiale, collocato in modo tale da facilitare la scelta tra le proposte.

Per questo privilegiare una esposizione frontale dei libri è importante per dare un impatto immediato.

Storicamente i **libri** vedono la luce senza **copertina** (e senza **frontespizio**). Oggi invece l'immagine che ogni libro mostra con la sua copertina è frutto del lavoro di team esperti in comunicazione.

Inoltre, per l'utente, avere spazio tra una proposta e l'altra, porta a rendere più leggero il confronto tra i testi in visione.

Ed è così che copertina e contenuto, che sono due qualità piuttosto diverse, finiscono con il trovare un punto d'incontro in quel **quid** che coglierà l'utente.

Spesso i libri vengono scelti perché vicini alla nostra **comfort zone**, vale però ricordare che a volte osare e cambiare la tipologia di lettura può sorprendere in positivo arrivando ad aprire nuovi e inattesi orizzonti.

Un'altra novità della sala di accesso della Biblioteca è data dalle **enciclopedie**. Sono state infatti in parte spostate, per essere più alla portata degli utenti.

La ricerca enciclopedica spesso può rappresentare l'approccio più semplice e veloce per le ottenere le informazioni di base.

La Biblioteca si rinnova e si avvicina più che può alle esigenze dei propri utenti perché la Biblioteca è la casa di tutti, e sa di esser lì a disposizione di tutti.

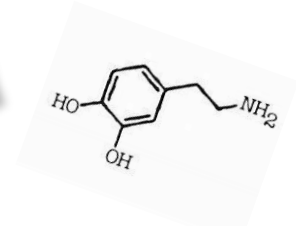
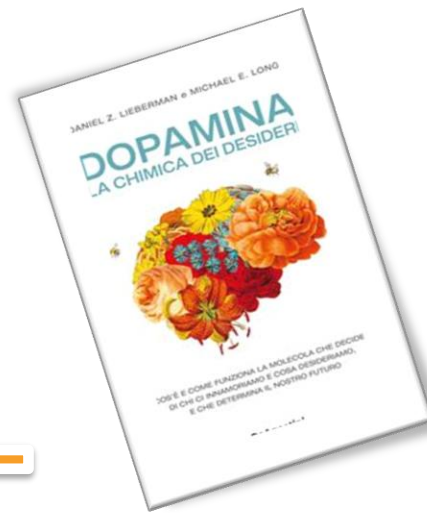
Vieni a scegliere anche tu, troverai la tua lettura.

DOPAMINA, OVVERO...

i desideri sotto effetto chimico?

È un neurotrasmettitore e appartiene alla famiglia delle catecolamine. Si tratta di un vero e proprio messaggero chimico dei neuroni coinvolto in molti processi a livello del sistema nervoso centrale e periferico.

Un libro per scoprirne le sue caratteristiche.



...che vita sarebbe senza il senso di appagamento? Un complimento, un affare andato bene, un gelato o un bel film, sono tutte cose che possono migliorare una giornata. Ma cosa si cela dietro questo meccanismo?

Di sicuro un certo ruolo può averlo la dopamina e uno studio recente lo conferma. Quante volte sembra esser più interessante la fase di ricerca del piacere rispetto al momento reale nel quale il piacere, compendosi, ci lascia un pizzico delusi?

Giorgio Vallortigara, docente di neuroscienze all'università di Trento, ci spiega come uno studio sulle api possa fare da sponda anche all'uomo.

"Ricompensa e gratificazione sono simili in tutte le specie e il ruolo della dopamina ne è una parte centrale. Questo studio ha fatto emergere che quando un'ape parte per andare alla ricerca del cibo c'è un incremento dei livelli di dopamina, che è un neuro mediatore", ovvero siamo nella fase preparatoria di quello che poi sarà piacere.

"Quando poi l'ape arriva alla fonte zuccherina e comincia a consumarla, la dopamina diminuisce e torna di nuovo ai livelli basali", ovvero siamo nella fase del piacere.

Questo stesso incremento e decremento succede poi in altri momenti della vita di un ape (danze rituali, cura della specie, ecc.) con la conferma che l'attesa del piacere a volte superi quel che cerchiamo: il piacere.

Un libro per scoprire il ruolo speciale della chimica.

Recensioni in poche righe

I gesti bianchi (2018)



Tre romanzi destinati a formare un tutt'uno. Un palpitante omaggio al tennis. Tra i tre "Alassio 1939" è in quello spazio che prelude alla Guerra. L'autore, gran giocatore e critico di tennis, scrive del suo sport come nessun altro, senza nostalgie o astrazioni, con viva brillantezza.

In dialogo con Carl Gustav Jung (2023)



Dal '56 a '61 Aniela Jaffé trascrive le conversazioni tenute col suo ormai anziano maestro. Jung affida a lei riflessioni sul proprio vissuto. Nascerà un libro (1962) di grande spessore. Il materiale originale non incluso in quella pubblicazione viene adesso presentato qui a completamento.

La creatività (2020)



Nella nostra società la creatività è un elemento fondamentale che può guidare il cambiamento in differenti contesti (scuola, azienda, società e relazioni familiari). Non ci si riferisce solo all'atto artistico, ma anche alla creatività ordinaria del quotidiano che può essere espressa da tutti.

L'ABC della vela (2021)



Cosa bisogna sapere per salire su una barca e iniziare a navigare a vela? Il libro lo spiega attraverso disegni e testi semplici grazie alla lunga esperienza dell'autore. Ne esce un manuale molto pratico che aggiunge qualcosa in più ai tradizionali corsi per neofiti.

Proposte a prima vista



L'EREDITÀ DI CAMILLERI... ...declinata al femminile!



Da quando si è trasferita nei pressi dell'Etna, a Vanina Guarrasi, vicequestore, non era mai successo di lasciarsi coinvolgere così tanto da un caso, ma questo fatto su cui indaga diventa quasi un "fatto" personale. Per lei, per la sua squadra e per la "banda dei carusi" che già in passato le è stata d'aiuto.

Alla Playa di Catania, unica spiaggia sabbiosa, giace il cadavere di Ruscica, ucciso con un colpo di rastrello alla testa.

Thomas era uno dei «carusi» di don Rosario Limoli, parroco di frontiera, che opera nel quartiere di San Cristoforo.

Vanina lo conosceva. Era un ragazzo con una famiglia e un passato pesanti alle spalle, però determinato a rifarsi una vita e ad aiutare gli altri.

Criminalità organizzata o solo delitto passionale? Questo è il dilemma che si trova davanti la polizia. Finché gli indizi non cominciano a convergere tutti sulla stessa persona...



Cristina Cassar Scalia nasce a Noto nel 1977 e vive da tempo ad Aci Castello, nel catanese, dove è medico oftalmologo.

La vita di Cristina cambia radicalmente nel 2014, quando inizia a pubblicare. Dal quel momento per lei è un susseguirsi di opere e di conseguenti successi che sanno scalare le classifiche e piacciono ai lettori.

La Biblioteca possiede nove libri di questa Autrice.

Spesa sana e serenità a tavola



Dai salumi cancerogeni all'olio di palma, dagli zuccheri al sale temutissimo. Ma allora il cibo è un nemico o un piacere?

È paradossale che, proprio ora che abbiamo a disposizione un assortimento di cibo vasto, non solo mangiamo troppo e male, ma siamo sempre più confusi e ansiosi su ciò che possiamo o non possiamo mangiare.

E una domanda si staglia più di tutte le altre quando siamo di fronte agli alimenti:

«**Fa bene o fa male?**»

Se poi pretendiamo risposte facili, un sì o un no, il corto circuito è compiuto.

In questo nuovo libro Dario Bressanini ci dà una serie di strumenti per evitare di cadere nelle trappole dei media e della pubblicità.

Con studi scientifici certi, ci guida nella scelta di alcuni alimenti basilari per farci distinguere le informazioni. Con linguaggio semplice sa smontare le nostre paure alimentari, permettendoci di trovare da soli le risposte che cerchiamo.